

Workshop Chocola Stress en Ik

Wat ga je doen?

We nemen we je mee op een zoektocht naar wat chocola en stress voor jou in je dagelijkse leven betekenen. We hebben er allemaal mee te maken, zowel op het werk als thuis. Het wordt een ontspannen en leerzame avond waarin we gaan proeven, ruiken, ervaren, lachen en delen.

Voor wie?

Voor groepen is dit een leuke en leerzame activiteit. Te denken valt aan collega's, vrienden- en vriendinnengroepen en verenigingen. Op basis van de groepssamenstelling en het doel van de avond, kan het programma worden aangepast.

Locatie:

De locatie is in overleg, wij komen graag naar je toe maar we beschikken ook over een eigen locatie, welke geschikt is voor maximaal 10 personen.

Tijd:

19.30 - 22.00 uur

Aantal deelnemers:

De workshop is geschikt voor 4 tot circa 15 personen. Overleg hierover is uiteraard mogelijk.

Kosten:

Op locatie: 15 euro per persoon met een minimum van 150 euro incl. BTW excl reiskosten.

Eigen locatie: euro 22,50 per persoon met een minimum van euro 225,00. Dit is inclusief koffie met iets lekkers en een drankje.

Meer weten?

Margriet Aten, www.margrietaten.nl

tel.: 06-22829896

Meiny Aalders,

tel.: 06-42294722



Margriet Aten, stress counsellor en heeft haar eigen coaching praktijk in Vught



Meiny Aalders, leefstijlcoach en heeft haar eigen coaching praktijk RouteGezond in Veghel