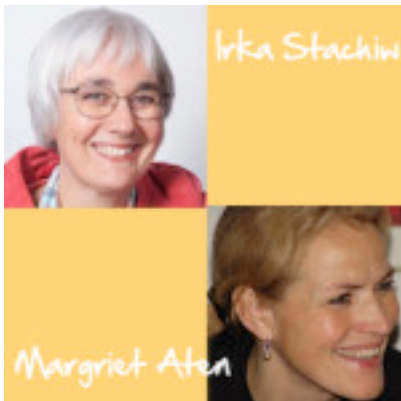


Workshop De Kunst van Scheiden

“Ik sta even stil en dat is een hele vooruitgang”

Deze workshop is voor jou als

- Je bereid bent naar jezelf te kijken
- Anders wilt, maar je nog niet weet hoe
- Sterker uit dit veranderingsproces wilt komen
- Bereid bent los te laten



[Irka Stachiw](#), kunstenares en [Margriet Aten](#), stress coach, nemen je mee op de zoektocht naar wat kunst en scheiden in het leven betekenen.

“In één avond inzicht in jouw verwachtingen”

Nog meer opbrengsten van de workshop

- een avond tijd voor jezelf
- veel uitwisselingen van ervaringen
- jouw eigen plaats in het geheel verhelderend in beeld gebracht
- nieuwe contacten
- een lijst met de zes beste zelfhulpboeken op het terrein van stress

Wist je dat:

- Het aantal scheidingen in de westerse wereld veel groter is dan in andere delen van de wereld. Dit komt voornamelijk door de steeds verder groeiende emancipatie in de westerse landen. In Amerika eindigt bijna 50% van de huwelijken in een scheiding
- Elke scheiding persoonlijk is maar dat iedere man of vrouw dezelfde 4 fasen doorloopt.
- - Op school hebben teveel van ons te horen gekregen dat we niet kunnen tekenen of schilderen. Nu heb je de kans om zonder stress bij Irka de kunst af te kijken en te ontdekken dat er geen kunst aan is. Kunst verruimt het leven van alle dag. Het laat je door de werkelijkheid heen kijken en in een andere dimensie of tijd stappen

Wat gaan we doen tijdens de workshop

- Je krijgt een nuchtere inleiding over scheiden en een speelse opmaat over kunst.
- Daarna ga je al tekenend jouw eigen positie ontdekken.

- Vervolgens verdiepen we deze kennis en ervaring met kunst en scheiden.
- We ronden af met een terugkoppeling naar jouw eigen werkelijkheid.
- En we eindigen met een drankje en een hapje.

Samen gaan we kunst en scheiden met elkaar verbinden.

Wat je nog meer moet weten

De workshop vindt plaats in
De Koffiebrandery
Daviottenweg 40
5222 BH Den Bosch

**En denk nu niet “ik kijk later wel een keer”,
zet de eerste stap naar een nieuw inzicht en meld je hier aan:**

[Margriet Aten, stresscoach](#)

telnr: 06 22 82 98 96

[Irka Stachiw, kunstenaar](#)

telnr: 06 430 40 6767

